ASSOCIATION DES VÉTÉRANS DE LA GRC
RCMP VETERANS ASSOCIATION
DIVISION - QUÉBEC - DIVISION

ASSOCIATION DES VÉTÉRANS DE LA GRC - DIVISION DU QUÉBEC
RCMP VETERANS ASSOCIATION - QUEBEC DIVISION
4225 DORCHESTER
WESTMOUNT, QUEBEC, CANADA, H3Z 1V5
courriel - info@grc-rcmp-vets.qc.ca - E-mail
WEB- http://www.grc-rcmp-vets.qc.ca

Prendre soin les uns des autres

Bulletin Été 2022

Région du Québec, le 21 septembre 2022

Mesdames et Messieurs Vétérans de la Division du Québec,

La Covid 19 ne lâche pas prise et comme on dit, il faut apprendre à vivre avec, mais toutefois ne pas l'ignorer. Restons à l'écoute des directives de la Santé publique. Continuons à être très prudent.

Consultez **Clic Santé** sur le web pour les initiatives et les rendez-vous pour vaccination.

Si vous changer d'adresse postale ou électronique, SVP nous en avertir.

Écrivez à vos élus(es) suite à leurs communications pour leur rappeler de prendre soin des Vétérans, de régler la situation « des mariages après 60 ans » ou tout sujet sur le bien-être des Vétérans et de leurs familles ou le fait français dans l'association, etc...

Le Comité exécutif tient à rappeler qu'une relève devra se manifester plus tôt que tard. Certains membres du Comité sont en place depuis de nombreuses années; une saine transition serait souhaitable pour la poursuite des activités au sein de votre Association. On peut y tirer une belle satisfaction et perpétuer l'esprit de corps qui nous a animé au long de nos carrières.

Régime de soins de santé de la Fonction Publique (RSSFP)

Une entente est survenue entre le Secrétariat du Conseil du Trésor et l'Association nationale des retraité(es) fédéraux (ANRF) qui agissaient au nom de tous les retraité(es) sur ce régime de soins de santé. Cette entente verra les montants de couverture augmentés et des assouplissements pour les normes d'éligibilité. Elle entrera en vigueur le 1 er juillet 2023. La compagnie d'assurance Canada-Vie remplacera la Sun Life à titre d'administrateur du régime. D'ici là, d'autres communications vous seront transmises.
L'Association conclut une entente par rapport au RSSFP qui priorise les demandes des pensionné·e·s (federalretirees.ca)

Changements temporaires positifs à venir à nos régimes d'assurance

Le président du Conseil du Trésor du gouvernement du Canada a maintenant approuvé les modifications du taux de prime pour les régimes d'invalidité et d'assurance-vie de la GRC que le Comité consultatif des assurances a recommandées à sa réunion de mai 2022. Le tableau ci-dessous montre les changements de taux approuvés pour chaque plan ainsi que leurs dates de mise en œuvre respectives. Cela s'applique à tous les participants retraités qui ont conservé leur régime d'assurance-vie lorsqu'ils ont pris leur retraite.
Table_English_and_French_.pdf (mcusercontent.com)

D'un océan à l'autre pour le Syndrome du stress post-traumatique (SSPT) (Sea to sea for PTSD)

L'Association a participé à cette initiative de M. Chad Kennedy visant à recueillir des fonds pour aider les personnes atteintes de ce syndrome à recevoir les soins et de l'aide appropriés. Il s'agissait pour M. Kennedy de marcher d'un océan à l'autre pour ce faire. Le dénouement pour cette année eut lieu le 30 août à la Légion Royale canadienne de Greenfield Park. M. Robert Boivin directeur du recrutement au Comité Exécutif de la division remet à M. Kennedy une contribution de $500 en notre nom. (Voir Trésorerie plus bas).

La marche reprendra de la Ville de Québec le 2 juin 2023. M. Paul Easton de notre division coordonna l'opération à la Division. Bon travail de tous.

Les élections 2023

Septembre marque le début du processus électoral.

Les postes suivants seront en élection en janvier 2023 :

-Présidente

-Trésorier

-Directeur Comité social

-Directeur adjoint communications

D'autres communications suivront à ce sujet. M. Jean Brisebois et son équipe supervisent le processus de mise en nomination.

La GRC a 150 ans

2023 étant le 150 ième anniversaire de la GRC, des évènements auront lieu à travers le pays. Nous allons collaborer avec la division C ; il n'y a encore rien de concret mais nous vous tiendrons au courant dans les prochains mois car 2023 est à nos portes. Il y aura possiblement la présence du Carrousel dans la majorité des divisions. Si vous avez des suggestions nous laisser savoir.

AVGRC National

Adresses des sites internet de l'AVGRC National et de la Division du Québec :

RCMP Veterans' Association / Association des anciens de la GRC

Associations des retraites de la GRC - GRC-RCMP-VETS-MTL Bienvenue !

Comme membre, vous avez accès à votre fiche dans le Système de gestion des membres (SGM). C'est votre prérogative de vous assurer que les informations à votre sujet sont exactes surtout pour le mode de paiement par carte de crédit. Lisez bien les 3 options.

Assurez-vous aussi qu'il n'y ait pas d'erreur dans vos adresses courriel tant à la division qu'au national. Vous risquez de ne rien recevoir de l'Association des Vétérans.

Saviez-vous que vous êtes éligible sans frais à la carte CF1FC des Forces Canadiennes?

*1FC – Récompenses * Rabais * Services*

La carte **1FC** offre des récompenses, des rabais et des services à tous les membres de la communauté des Forces armées canadiennes. La carte **CF1FC** est la seule carte nécessaire pour avoir accès aux programmes et aux services dispensés par les Services de bien-être et moral des Forces canadiennes (SBMFC).
Vous n'avez pas de carte? Inscrivez-vous ici. **1-855-245-2330**

Uniformes et équipement

Lorsque vous désirez disposer de vos vieux uniformes et des badges qui les ornent, Robert Boivin robert.boivin@gmail.com et le s/m Vinicio Sebastiano récupèrent un bon nombre de ces équipements. Vinicio est membre de l'AVGRC et est au courant de la situation. 514 939-8400 Ext 3473. vinicio.sebastiano@rcmp-grc.gc.ca.

Le Corps des cornemuses et tambours de la GRC a aussi un besoin pour les insignes d'uniforme (Hat badge et collar badges) de même que les tuniques rouges et les ceinturons noir.
Il en va de même pour les plaques souvenirs suite à une mutation ou autre. M. Sebastiano les récupère aussi. Il faut simplement enlever la plaquette qui vous identifie.
En contactant Robert ou Vinicio, il sera possible de s'entendre sur la façon dont on peut s'y prendre pour les remettre.

Mot de la Présidente

Très chers retraités et familles,

Bien que l'été semble s'éloigner, l'arrivée de la belle saison d'automne étant à nos portes, j'espère que vous vous portez tous et toutes en bonne santé.

Même si la Covid semble vouloir tranquillement quitter notre environnement, moi, comme beaucoup de vous ont accueilli ce virus en n'ayant pas trop de symptômes, pour certains ce fût un peu plus difficile. Il ne faut pas le prendre à la légère et continuer à être vigilants et bien se protéger. Rester en santé est ce qu'il y a de plus important.

Depuis environ un an les présidents des divisions sont beaucoup plus consultés par le comité national. Nous sommes invités à différentes rencontres qui touchent différents sujets tels la révision des règlements, la communication aux membres, etc…

Vous verrez que la version anglaise des règlements (by-laws) est maintenant sur le site web du National. Nous avons demandé à ce que la version française soit retirée afin d'y apporter les corrections appropriées car il y avait beaucoup d'erreurs.

Une traductrice a récemment été engagée pour revoir les traductions électroniques. Le tout nous est transmis pour validation de notre part avant d'être publié.

Avec le national, nous travaillons à finaliser un document étayant les avantages de faire partie de l'Association, car la question qui revient toujours est "what is it for me".

Nous devrons trouver un moyen d'augmenter le nombre de membres à notre Association afin d'éviter une augmentation des frais d'adhésion annuels. Je sais que nos bulletins sont partagés avec des retraités qui ne sont pas membres ; ce sont les membres qui cotisent à notre association qui risquent de payer plus cher.

Nous voyons régulièrement des demandes d'assistance de familles lors du décès d'un retraité par exemple, qui ne fait pas partie de l'association. Nous avons toujours répondu à ces demandes qui occasionnent souvent des frais pour notre Association. L'envoi du drap funéraire par exemple, nous occasionne des frais et ces argents sont puisés à même les cotisations de nos membres. Il sera donc important d'ouvrir la discussion sur ces sujets dans la prochaine année. L'objectif de notre association est de supporter tous nos retraités et les familles mais il faut s'assurer une bonne utilisation des fonds qui proviennent de membres cotisant à l'association.
La reprise des activités "en présentiel" sera lancée avec une rencontre à la Légion le 28 septembre. Je ne pourrai malheureusement être présente mais vous encourage d'y assister en grand nombre. Je vais essayer de vous saluer par Zoom si nous avons une connexion.

D'ici là, je vous souhaite une belle fin d'été et sachez que tous les membres de votre comité demeurent à l'écoute de vos besoins.

Line et tous les membres de votre comité exécutif.

Nécrologie

« *Nous nous souviendrons d'eux* »

Morts en devoir

Constable Andrew Hong Service de Police de Toronto	matr. 7815	11 septembre 2022	Mississauga ON
Constable Trevor Gillespie York Regional Police		14 septembre 2022	Markham ON

Les personnes suivantes ont quitté pour un monde meilleur.

M. James « Jim » Wood	matr. 21639	5 juin 2022	Calgary AB
M. Ross Graham	matr. 25006	19 juin 2022	Montréal
M. Jean-Yves Deroy	matr. 38901	21 juin 2022	Roberval
M. Jacques Breault	matr. 23506	30 juin 2022	Sherbrooke
M. Antoine « Tony » Deschênes	matr. 29467	1 er juillet 2022	Trois-Rivières
M. Louis Cross	matr. 26399	30 juillet 2022	Gatineau
M. André Daviau	matr. 22574	5 août 2022	Montréal
M. Guy Généreux	matr. 27386	12 août 2022	Kamloops BC

Mme Micheline Dubé	matr. C 1347	16 août 2022	Trois-Rivières
M. James « Jim » Kowalchuk	matr. 15868	11 août 2022	Winnipeg MB
M. Serge Biron	matr. C1878	12 septembre 2022	Québec
M. Sylvain Parent	matr. 30622	12 septembre 2022	Sherbrooke
M. Maurice Maher	matr. 30935	18 septembre 2022	Saint-Sauveur

Mme Émeline Orchard Mercier, mère du confrère Robert Mercier, est décédée à Québec le 13 juin 2022.

Toutes nos sympathies et prières accompagnent les familles et amis des disparus.

Messe commémorative des fidèles défunts
Dimanche le 6 novembre 2022 à 10h

Comme les années passées, la communauté de la Paroisse catholique de Sainte Angèle recevra les Vétérans de la G.R.C. et leurs familles pour une messe commémorative en l'honneur de nos disparu(e)s.
L'événement se déroulera en l'Église Sainte Angèle, 5275 boul. Lavoisier à St-Léonard (Montréal) QC. à 10:00 am.

Revue des malades

Suite à une importante chirurgie au cœur, Gérard 'Gerry' Lalancette est hospitalisé au Centre hospitalier Anna Laberge de Chateauguay. La réhabilitation s'avère difficile. Toutes nos pensées t'accompagnent Gerry !

Pierre Rousseau de Saint-André Avelin a souffert d'un mini AVC. Il recouvre bien à la maison.

Courage à nos amies et amis vétérans malades traversant une période difficile. Nous vous invitons à communiquer avec vos amis(es) malades. N'hésitez pas, ils l'apprécieront énormément.

Recrutement et nouveaux membres

Mme Hélène Joyal	FP 83107
Mme Geneviève Lanoie	matr. 46304
Mme Julie Lachance	matr. 45999

Trésorerie

En date du 21 septembre 2022, 371 membres ont payés leurs cotisations de 2022. Le solde bancaire est de $8135.

Nous avons effectué les dons suivants :

Sea to Sea for PTSD	$250
Fondation Québécoise des Vétérans	$250

L'AVGRC vous en est reconnaissante.

Les cotisations au montant de $55 sont dues pour l'année 2022. Votre support envers l'association est nécessaire pour nos activités de représentation auprès du Gouvernement dans la défense des droits, les frais associatifs pour nos membres et le soutien apporté à des organismes de la collectivité. Nous vous remercions tous pour votre collaboration et votre soutien.

Comment envoyer des fonds au trésorier,
Par un virement *Interac MD*

Payer votre cotisation annuelle, au moyen de Virement ***Interac MD***. Envoyer des fonds rapidement et en toute sécurité.
Pour effectuer un virement, ouvrez Services bancaires mobiles de votre banque ou Services bancaires en direct.
Sélectionnez : Virement *Interac MD*.

Des services bancaires numériques de votre banque sont affichés sur une tablette, un ordinateur de bureau et un téléphone intelligent.
L'utilisateur sélectionne Virement *Interac MD*. Une liste de comptes et de soldes s'affiche.

1. - Choisissez votre compte, avec lequel vous désirez effectuer le paiement. Indiquez le destinataire tresoriervetsgrc@gmail.com
2. - Vous devez inscrire une question de sécurité. Dans notre cas, la question est la même pour tous : Nom de notre chapeau ? La réponse (vous devez l'inscrire) est Stetson

Vous pouvez même inclure un bref message au trésorier i.e. : « *Cotisation 2019 » ou « Paiement souper de Noël »*.
Dans un délai de 30 minutes, votre destinataire tresoriervetsgrc@gmail.com recevra un courriel l'avisant du virement.
Si vous voulez annuler le virement avant qu'il ne soit accepté, c'est facile à faire aussi.
L'utilisateur sélectionne le virement sur l'écran Détails du virement pour l'annuler.

Ombudsman

Anciens Combattants Canada

Notre Ombudsman M. Sylvain l'Heureux vous invite à consulter ce site Internet: https://parlonsveterans2.ca

Programme de soutien aux blessures de stress opérationnel (SBSO) de la GRC.

Nous vous invitons aussi à prendre connaissance du site internet du programme SBSO de la GRC dont le coordonnateur est M. Jean Roch Savoie.

Programme Soutien - blessures de stress opérationnel | Gendarmerie royale du Canada (rcmp-grc.gc.ca).

Les coordonnées de Jean-Roch sont les suivantes :
Téléphone : 514-939-8675
Cellulaire : 514-210-4869

Centenaire de la GRC au Québec

Le Diner régimentaire du Centenaire de la Force au Québec aura lieu le 13 octobre 2022.

L'événement est destiné à tous les membres réguliers, membres civils, employés de la fonction publique ainsi qu'aux vétérans membres de l'Association. Les billets sont en vente au coût de 160 $. Faites vite, les places sont limitées!
Pour plus de détails sur cette soirée mémorable, **communiquez avec le comité organisateur** : Vincent Roy (Vincent.roy@rcmp-grc.gc.ca), Rudin Gjoka (rudin.gjoka@rcmp-grc.gc.ca) et Taha Abdalla (taha.abdalla@rcmp-grc.gc.ca).

Achat de billets

Les personnes intéressées sont invitées à se mobiliser afin de former une table de dix et d'identifier un représentant de table. Ce représentant doit dresser la liste des participants de sa table et la soumettre à Taha Abdalla (taha.abdalla@rcmp-grc.gc.ca). Un numéro de table leur sera attribué. Par la suite, le représentant doit recueillir le montant total nécessaire pour l'achat des dix billets et effectuer le paiement selon les modalités suivantes :

Virement Interac : centenaire2020@hotmail.com

Chèque : Comité du centenaire de la Division C

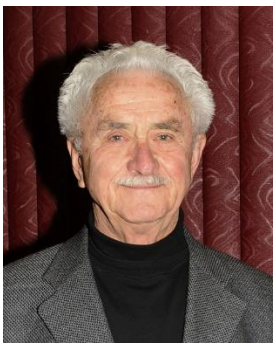
Argent comptant : Les personnes qui désirent acheter leur billet sur une base individuelle pourront le faire. Une table leur sera assignée par ordre de priorité.

L'association a toujours en vente des jetons commémoratifs de la GRC pour ses membres. 59 sont en vente à $12 expédition incluse. Chèque ou virement *Interac MD* à l'Association.

Hommage à nos séniors

M. Guy Beaudoin matr. 17220

91 ans



Natif de Lac Mégantic, M. Beaudoin s'enrôla dans la G.R.C. à 21 ans et compléta 35 ans de service au sein du Service de Sécurité à l'époque. M. Beaudoin ne tenait pas à élaborer sur sa carrière mais apprécia que l'on prenne le temps de le saluer. Pour lui, l'essentiel est le travail bien fait. Il écoule une paisible retraite avec son épouse dans une résidence. Ils s'estiment chanceux d'avoir une belle retraite avec la santé en prime.

Dans le même ordre d'idée, il nous est arrivé de contacter d'autres membres parmi nos plus vieux. Tout comme M. Beaudoin, ils désirent rester discret et ne tiennent pas à se raconter mais tout de même apprécient l'attention.

Nous en profitons donc pour les saluer tous et toutes et les remercier de leur support. On ne les oublie pas !

Activités sociales

Avec les assouplissements de la Santé publique, les rendez-vous mensuels pourront reprendre comme :

28 sept. 2022	Réunion générale et début du processus électoral.
11 nov. 2022	Journée des Vétérans

13 déc. 2022 Lunch des Fêtes à la Casa Grecque, 8245 boul. Taschereau, Brossard QC.

Inscrivez cette date à votre agenda puisque les réservations sont faites !
Les arrivées sont prévues pour 11:00 et le repas sera servi vers 12 :00 midi.
$40 pour 3 choix de repas.

10 janvier 2023 Réunion générale et résultat des élections

Chaque premier mercredi du mois, le déjeuner-rencontre au restaurant TUSCANOS de Ste-Foy à Québec.

Aussi à déterminer :

Lunch mensuel informel ouvert à tous et à toutes dans l'Agglomération Longueuil
Cabane à sucre
Journée de Golf annuelle en 2023

Les membres ont hâte de reprendre le social et de revoir les amis(es). Surveillez les annonces !

En cas d'urgence

COVID-19 (extrait du site du Gouvernement du Québec)

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme de la toux, de la fièvre ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Pour les personnes malentendantes (ATS), le 1 800 361-9596 (sans frais).

Anciens Combattants Canada

www.canada.ca/fr/anciens-combattants-canada

Information 1-866-522-2022

Urgence Santé Mentale 1-800-268-7708

Anciens Combattants Canada Facebook

Twitter @VeteransENG_CA
Twitter @VeteransFR_CA

Légion Royale Canadienne

www.legion.ca/fr

Tél. : 613 591-3335, ou
Tél. (sans frais) : 1-877-534-4666

veteransservices@legion.ca

Mot de la fin

Nous vous encourageons donc à suivre nos communications et celles de l'AVGRC Nationale par courrier électronique.

Merci à tous les membres du Comité et des bénévoles pour leur aide précieuse. Il faut souligner l'implication de ces gens qui ne comptent pas les heures et les efforts afin de faire avancer l'Association.

Au nom de votre comité,

Yves Sirois
Secrétaire exécutif
AVGRC Région du Québec

Jean Martin
Directeur aux Communications